

# 2024



das [s] sind wir  
purs [s]app

Jahresprogramm

NaturFreunde Ulm



# Das ergänzende Reha- Programm **AOK-Sports**.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen  
schneller wieder auf die Beine komme.

Mehr dazu unter [aok.de/bw/reha](https://aok.de/bw/reha)

**GESUNDNAH**

AOK Baden-Württemberg

Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.



## Wir sind ein gesellschaftspolitisch aktiver Freizeitverband

Die NaturFreunde sind ein sozial-ökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur. Wir engagieren uns für eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft. Die NaturFreunde wollen den folgenden Generationen eine lebenswerte und gestaltbare Welt hinterlassen. Dabei bringen NaturFreunde Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit und Kultur miteinander in Einklang. Für die NaturFreunde gehören die soziale Emanzipation und der Schutz der Natur untrennbar zusammen. Eine gute Zukunft für alle wird es nur geben, wenn das heutige Regime der Kurzfristigkeit beendet wird und das Allgemeinwohl Vorrang vor Individualinteressen bekommt.

Im Jahr 1895 in Wien (1912 in Ulm) von österreichischen Sozialisten gegründet, gehören heute etwa 350.000 Mitglieder zur internationalen NaturFreunde-Bewegung. Der Dachverband NaturFreunde Internationale (NFI) hat über 40 Mitglieds- und Partnerorganisationen vor allem in Europa und zunehmend in Afrika.



Viele Menschen haben längst durch eine Mitgliedschaft bei den NaturFreunden erkannt, was für uns Frieden, Gerechtigkeit und Umwelt bedeutet, welche Interessen wir verfolgen und genießen unsere abwechslungsreichen Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote.

Überzeugen auch Sie sich von der Vielfalt der Aktivitäten unserer Mitglieder und werden Sie selbst Mitglied in einem sozialen Verein: NaturFreunde Ulm e.V.

Besuchen Sie auch unser Naturfreundehaus „Spatzennest“ bei Blaustein-Weidach.

**Ein Ort mit Erlebnis mitten in der Natur.**

Mit naturfreundlichen Grüßen und „Berg frei“

Vorstand der NaturFreunde Ulm





## Mittwoch, 21. Februar 2024, 14:00 Uhr

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59<sup>1/2</sup>

### „Die Welt der Bergbauern“ - 13 Wochen als freiwilliger Helfer auf Südtiroler Bergbauernhöfen

Vortrag von Reinhold Reibl mit Bildern

Der Referent verbrachte von 2018 bis 2023 insgesamt 13 Wochen als freiwilliger Helfer auf drei Südtiroler Bergbauernhöfen und berichtet von seinen Erfahrungen und der täglich notwendigen Arbeit am Berg und am Hof. Lassen Sie sich mitnehmen auf diese Bergbauernhöfe, um diese „Welt“ ein bisschen besser kennenzulernen und zu verstehen.

Zum Vortrag werden viele Bilder der wunderschönen Täler, der bäuerlichen Kulturlandschaft und der umgebenden Berge gezeigt. Im Besonderen können Sie auch „einen Blick von oben“ auf Höfe und Landschaft im Tauferer Ahrntal werfen, da einige kurze Filme (mittels einer Drohne) aus der „Vogelperspektive“ zu sehen sind.

## Samstag, 24. Februar 2024, 10:00–15:30 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

### Der Gaza-Streifen – Versuch einer Einordnung - Workshop mit Mittagsessen

Referent: Lothar Heusohn

Seit dem 7. Oktober 2023 herrscht wieder offener Krieg im Nahen Osten. Im Mittelpunkt: der Gaza-Streifen. Wie ist er historisch entstanden? Wie sieht die völkerrechtliche und politische Situation hier aus? Welche aktuellen, aber auch schon lange schwelenden Ursachen liegen dem neuen Konflikt zugrunde? Kurzum: ein Versuch, mehr Klarheit über Hintergründe zu erhalten und den Blick über den Mainstream der Berichterstattung hinaus zu weiten.

**Anmeldung** erforderlich bis 18. Februar 2024, an [bstegmaier@gmx.de](mailto:bstegmaier@gmx.de) oder Tel. 07348 21855.

Kostenbeteiligung: Mitglied 5,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro



## **Samstag, 2. März 2024, 14:30 Uhr**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

### **Jahreshauptversammlung**

Einladung mit Tagesordnung erhalten die Mitglieder mit dem „NaturFreunde-Blättle“. Es gibt Mitfahrgelegenheiten.

## **Sonntag, 3. März 2024, 14:30–17:00 Uhr**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

### **Spiele-Sonntag**

Verschiedene Klassiker, Karten- und Brettspiele wollen wir mit euch in lockerer Runde miteinander spielen. Eine Auswahl steht bereit, gerne kannst du deine Favoriten oder dein eingestaubtes Lieblingsspiel zum Spielenachmittag mitbringen.

Organisation: Ewa Schauz und Carmen Lindner

## **Sonntag, 10. März 2024, 14:30 Uhr**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

### **Basteln mit alten Knöpfen für Jung und Alt**

Habt ihr eine volle überquellende Knopfschachtel? Wir freuen uns, wenn ihr für uns eure alten Knöpfe und überschüssigen Bänder und Kordeln jeglicher Art im „Spatzennest“ abgibt und mit Ewa Schauz kleine Kunstwerke erzeugt.

## **NaturFreunde-Stammtisch**

Jeden zweiten Sonntag im Monat (Start ist der 14. April) treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 12:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

**Stammtischtermine im „Spatzennest“: 14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August, 13. Oktober, 10. Nov. 2024.**



**Mittwoch, 17. April 2024, 14:00 Uhr**

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59<sup>1/2</sup>

## **Hilde Mattheis berichtet über ihre Arbeit als ehemalige Bundestagsabgeordnete**

Hilde Mattheis vertrat von 2002 bis 2021 als Bundestagsabgeordnete den Wahlkreis Ulm. Von 2014 bis 2021 war sie neben weiteren Funktionen Sprecherin der Arbeitsgruppe Gesundheit der SPD-Bundestagsfraktion. Wie können im Bundestag die Interessen der (benachteiligten) Menschen vertreten werden und Verbesserungen erreicht werden? Hilde Mattheis, seit Jahrzehnten NaturFreunde-Mitglied wird über ihre Arbeit als Abgeordnete berichten.

**Sonntag, 28. April 2024, 11:00 Uhr**

Matinee: Naturfreundehaus Spatzennest, Weidach

## **Frühlingskonzert mit dem Ulmer Zupforchester**

Immer wieder gerne ist das Ulmer Zupforchester mit Dirigent Rainer Ungermann im „Spatzennest“. Auf ihren Mandolinen, einem beliebten Instrument der Wandervogel-Bewegung („Zupfgeige“), bringen Sie – verstärkt von Mandolen, Gitarren und einem Kontrabass – Kostbarkeiten der Klassik, südamerikanische Rhythmen und die eine oder andere Schmelze zum Erklingen. Hutsammlung

**Mittwoch, 1. Mai 2024**

## **1. Mai-Veranstaltungen des DGB Ulm/Neu-Ulm**

NaturFreunde Ulm sind mit Infostand auf dem Weinhof vertreten.

**Mittwoch, 22. Mai 2024, 14:00 Uhr**

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59<sup>1/2</sup>

## **Bürgergenossenschaft DONAU ENERGIE eG**

Die Bürgergenossenschaft DONAU ENERGIE eG ist gegründet und stellt sich vor. Wie und wo will die neu gegründete Genossenschaft die Energiewende rund um Ulm voranbringen?



**Mittwoch, 12. Juni 2024, 18:00 Uhr**

Haus der Gewerkschaften, Weinhof 21, Ulm

## **Pressekonzentration im Süden Deutschlands und Gefahren aus den sozialen Medien**

Referent: Siegfried Heim, ehemaliger Journalist

Immer mehr kleine Zeitungsverlage werden an große Konzerne verkauft. Eine neue Welle der Pressekonzentration hat die Zeitungslandschaft ergriffen. Denn mit den sozialen Medien haben sich globale Konzerne auf dem weltweiten Werbemarkt etabliert mit der Folge, dass die Computer-Algorithmen bestimmen, welche Nachrichten wir sehen und welche Meinungen verbreitet werden. Siegfried Heim, ehemaliger Journalist und ver.di-Landessekretär im Bereich Medien und Kunst, referiert zur Entwicklung der Medien im 21. Jahrhundert. Eine Veranstaltung gemeinsam mit den Freidenkern Ulm/Neu-Ulm und ver.di Bezirk Ulm-Oberschwaben.

*„Wenn Du ein Schiff bauen willst,  
so trommle nicht Menschen zusammen,  
um Holz zu beschaffen,  
Werkzeuge vorzubereiten,  
Aufgaben zu vergeben  
und die Arbeit einzuteilen,  
sondern lehre die Menschen die Sehnsucht  
nach dem weiten endlosen Meer.“*

*Antoine de Saint-Exupéry*



ver.di Bezirk Ulm-Oberschwaben

Weinhof 22-23, 89073 Ulm, ☎ (0731) 967240



## 5. Juni bis 15. Juni 2024

Ulmer Bündnis für Artenvielfalt veranstaltet

### Woche der Artenvielfalt

Exkursionen und Vorträge. Bitte [www.naturfreunde-ulm.de](http://www.naturfreunde-ulm.de) oder [www.bund-ulm.de](http://www.bund-ulm.de) beachten. Die NaturFreunde Ulm engagieren sich im Ulmer Bündnis für Artenvielfalt.

## Samstag, 22. Juni 2024, 11:00 Uhr

Villa Lindenhof in Herrlingen

### Besuch Museum „Lebenslinien“ mit Führung

In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts war Herrlingen die Wohn- und Wirkungsstätte einer Reihe historisch interessanter Persönlichkeiten. Die neu konzipierte Dauerausstellung in der Villa Lindenhof möchte an diese Menschen erinnern und sie angemessen präsentieren. Sie schildert mit modernster Ausstellungstechnik ihr Leben und Wirken vor dem Hintergrund der wechselvollen gesellschafts- und weltpolitischen Ereignisse. Kaiserreich, Weimarer Republik und nationalsozialistische Gewaltherrschaft werden so auf lokaler Ebene in zahlreichen Facetten sichtbar gemacht.

**Treffpunkt** um 11 Uhr vor dem Museum, Lindenhof 2, Blaustein.

Unkostenbeitrag für Mitglieder 2,- Euro; Nichtmitglieder 5,- Euro, Barzahlung vor Ort. **Anmeldung** bis 3. Juni bei Carmen Lindner unter [carmentina@gmx.de](mailto:carmentina@gmx.de).

## NaturFreunde-Stammtisch

Jeden zweiten Sonntag im Monat (Start ist der 14. April) treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 12:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

**Stammtischtermine im „Spatzennest“: 14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August, 13. Oktober, 10. Nov. 2024.**





**Samstag, 13. Juli 2024, 14:00 Uhr**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

## **Liederfest mit Kinderprogramm**

Dieses Jahr knüpfen wir wieder an die vergangenen Liederfeste im „Spatzennest“ an. Rund ums Naturfreundehaus gibt es verschiedene Musiker, Bands, Kinderprogramm, Lagerfeuer, .... Eintritt frei, Hutsammlung. Programm wird im „NaturFreunde-Blättle“ und unter [www.naturfreunde-ulm.de](http://www.naturfreunde-ulm.de) veröffentlicht.

**Sonntag, 21. Juli 2024, 14 Uhr**

## **Besuch Steinzeitdorf Ehrenstein** (UNESCO Welterbe)

Nachdem die Begeisterung im letzten Jahr groß war, treffen wir uns wieder im Steinzeitdorf (RAN-Tankstelle) in Blaustein/Ehrenstein. Dort erfahren wir einiges über die Menschen, die vor ca. 6000 Jahren dort gelebt haben.

Fragen und **Anmeldung** bei Birgit Körner, Telefon 0731 51400.

**Freitag, 16. August 2024**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

## **Bergflimmern – Open-Air-Kino**

Hinter dem „Spatzennest“ wird bei Einbruch der Dunkelheit ein Überraschungsfilm gezeigt. Vorher Möglichkeit zum Vespere. Das Naturfreundehaus „Spatzennest“ ist geöffnet.

**Sonntag, 25. August 2024, 18:00 Uhr**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

## **Singen im „Spatzennest“**

Früher war sicherlich nicht alles besser, aber gesungen wurde früher bei allen Gelegenheiten. Viele NaturFreunde vermissen das gemeinsame Singen. Heute wollen wir es versuchen.



**Sonntag, 8. September 2024**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

## **Kinder- und Familienfest der NaturFreunde**



Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen gibt es wieder viele Mitmachaktionen rund um das Kinder- und Familienfest. Am Lagerfeuer, können Würste gebraten werden, die können solange vorrätig auch im „Spatzennest“ gekauft werden. Beginn und Programm wird im „NaturFreunde-Blättle“ und [www.naturfreunde-ulm.de](http://www.naturfreunde-ulm.de) mitgeteilt.

**Mittwoch, 9. Oktober 2024, 14:00 Uhr**

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59<sup>1/2</sup>

## **Das Gunzesrieder Tal und seine Nagelfluhberge**

DIA-Vortrag von Roland Maier

Blumenvielfalt und luftige Grate am Sipplinger Kopf. Bergwandern mit den NaturFreunden.

**Mittwoch, 23. Oktober 2024, 13:45 Uhr**

## **Biomassekraftwerk der Fernwärme Ulm**

Wir besichtigen das Biomassekraftwerk der Fernwärme Ulm.

**Treffpunkt** 13:45 Uhr Mitarbeiterparkplatz Einsteinstraße 20, Ulm.

**Anmeldung** bis 12. Oktober 2024 bei Hans-Peter Zagermann, Telefon 0731 42671, [hpzagermann@web.de](mailto:hpzagermann@web.de)

## **Fotogruppe der NaturFreunde**

Seit vielen Jahren gibt es eine Fotogruppe als Fachgruppe der NaturFreunde Ulm, die sich einmal im Monat im Naturfreundehaus „Spatzennest“ und zu Exkursionen trifft. Für dieses Jahr gibt es bisher keine festgelegten Termine.

Bei Interesse bitte an Willi Manz, [willimanz@posteo.de](mailto:willimanz@posteo.de) wenden.



**Sonntag, 3. November 2024, 11:00 Uhr**

Naturfreundehaus Spatzennest, Weidach

## **Matinee: Mahr macht Lust auf Literatur**

Angelika und Thomas Mahr aus Langenau tischen in geselliger Runde Neuerscheinungen des Büchermarktes auf, leicht verdaulich und dabei äußerst schmackhaft. Ein Genuss für Geist und Körper, ob Kinder-, Jugend- oder Erwachsenenliteratur, wie immer locker und kenntnisreich präsentiert.

**Sonntag, 10. November 2024, 14:30–17:00 Uhr**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

## **Spiele-Sonntag**

Verschiedene Klassiker, Karten- und Brettspiele wollen wir mit euch in lockerer Runde miteinander spielen. Eine Auswahl steht bereit, gerne kannst du deine Favoriten oder dein eingestaubtes Lieblingsspiel zum Spielenachmittag mitbringen.

Organisation: Ewa Schauz und Carmen Lindner

**Sonntag, 17. November 2024, 11:00 Uhr**

## **Gedenkfeier KZ-Gedenkstätte, Oberer Kuhberg**

**Mittwoch, 4. Dezember 2024, 14:00 Uhr**

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59<sup>1/2</sup>

## **Jahresausklang mit Kultur**

Hans Stark liest kurze heitere Geschichten.

**Samstag, 14. Dezember 2024, 17:00 Uhr**

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

## **Wintersonnwende**

Die NaturFreunde Ulm gedenken mit der Sonnwendfeier der Bombardierung Ulms und Blausteins vor 80 Jahren am 17. Dezember 1944. Nach einem Gedenken wird das Sonnwendfeuer entzündet. Für die Kinder gibt es Stockbrot, Kinderpunsch usw.



## Kinder- und Familientreff rund um's „Spatzennest“

Ihr seid gerne am Naturfreundehaus „Spatzennest“ und freut euch auf Erlebnisse in der Natur mit euren Kindern (0 bis ca. 12 Jahre)? Dann kommt vorbei! Wir treffen uns einmal im Monat freitags ab 15 Uhr.

**Die Termine sind: 12. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 13. September und 11. Oktober 2024.**

Gemeinsames Picknick, kleine Bastelaktionen und Naturerkundungen stehen auf unserem Programm. NaturFreunde kostenlos, Gäste sind herzlich willkommen (3,- Euro Spendenbeitrag).

Meldet euch bitte kurz davor bei uns an:

Melanie Schirmer: [me.schirmer@web.de](mailto:me.schirmer@web.de); Tel. 0176 43127781 oder  
Heike Stegmaier: [Stegmaier.Heike@gmx.de](mailto:Stegmaier.Heike@gmx.de); Tel. 0157 71865222







## Familien bei den NaturFreunden Ulm

Wir sind Familien mit und ohne Kinder, mit jungen und älteren Erwachsenen und Kindern zwischen null und zwölf Jahren. Wir gehen zusammen in die Berge oder in Täler. Unter anderem auch mit anderen Ulmer NaturFreunden, wenn sich dies anbietet. Siehe auch Familien- und Wanderprogramm. In den Bergen – auch den flachen – gibt es einige Naturfreundehäuser, da kann man übernachten, wandern, bergsteigen, spazierengehen, schwimmen, Rad oder Ski fahren und vieles mehr ... Wir tun das. Sonntags gehen wir auch mal ins „Spatzennest“ und verbringen unsere Freizeit dort. An Ostern und weiteren Terminen machen wir im „Spatzennest“ Hausdienst.

Im Rahmen des Projektes „Außerschulische Lernorte – Biodiversität erleben“ der NaturFreunde Württemberg wollen wir unser „Spatzennest“ samt Außengelände zu einem außergewöhnlichen Lernort machen.

Wir bekennen uns zur Energiewende, zu Minderheitenrechten (z. B. Väter- und Mütterrechte), zeigen uns bei Demonstrationen wie „Ulm gegen rechts“, Ostermarsch und Klimastreiks.

Wir haben Lust auf eine gemeinsame Freizeit in der Natur und eine eigene Meinung. Wanderungen, Radtouren, Geocaching und Exkursionen für Familien sind im Familien- und Wanderprogramm mit aufgeführt. Wer Lust auf uns hat:

Familie Häfner, E-Mail: [flohaefner@gmail.com](mailto:flohaefner@gmail.com), Tel. 0731 2709314





**Sa. 02.03.** **Jahreshauptversammlung im „Spatzennest“, 14:30 Uhr**  
Siehe Programm und „NaturFreunde-Blättle“

**Oster-Sa. 30.03.** **Raus aus der Bude – rein in die Natur:**

**Außengelände pflegen**

Bei unserer ersten Aktion 2024 an unserm Außengelände heißt es, schauen was über den Winter angefallen ist?! Packt eure Arbeitskleidung ein. Es gibt bestimmt viel zu tun. Ort: Naturfreundehaus „Spatzennest“ Weidach 10:00 Uhr  
**Info:** Familie Häfner 0731 2709314, flohaefner@gmail.com  
Anmeldung zwecks Verpflegung bis 24. März 2024.

**Sa. 11.05.** **Besuch auf dem Bauernhof**

Wo kommt unsere Milch her? Welche Tiere leben auf einem Bauernhof? Wenn ihr das und noch vieles mehr wissen wollt, dann besucht mit uns den Lernort Bauernhof der Familie Ziegler in Eiselau. Hier erlebt und erfahrt Ihr alles über Nachhaltigkeit und die Tiere auf dem Hof, wie z.B. Kühe, Kälber, Hasen und Hühner. Wir werden Tiere streicheln und füttern und Butter selbst herstellen, dazu gibt es frisch gebackenes Brot.

**Wo:** Hof der Fam. Ziegler, Eiselau Nr. 5, Beimerstetten

**Treffpunkt:** um 14:00 Uhr vor dem Hof der Fam. Ziegler

**Kosten:** Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder: Erwachsene 5,- Euro, Kinder 2,- Euro, Familien 10,- Euro

**Anmeldeschluss:** 27.04.2024 bei Melanie Schirmer: me.schirmer@web.de, Tel. 0176 43127781

**So. 16.06.** **Mountainbike Techniktraining und Ausfahrt** (ab 6 J.)

Nach einem kleinen Techniktraining in der Skill Area und/oder dem Pumptrack wollen wir eine kleine Ausfahrt Richtung Spatzennest wagen. In welchem Umfang und über den SWU-Trail oder nicht wird vor Ort mit den Teilnehmenden abgesprochen.

**Treffpunkt:** Pumptrack Ulm, Science Park 3, 10:00 Uhr

Bedingung: technisch einwandfreies Mountainbike und Helm. **Info:** Basti Schreiber: Tel. 0151 18814680 oder sebastianschreiber@live.de



## Sa. **Nachmittag im Botanischen Garten**

**22.06.** Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch den Botanischen Garten erfahren wir, welche heilsamen und giftigen Pflanzen im Apotheker-Garten wachsen, welche Tiere im Mischwald und im Teich leben und welche Pflanzen auf der Blumenwiese wachsen. Bitte wenn vorhanden eine Becherlupe oder Lupe mitbringen. Wer möchte, kann im Anschluss noch picknicken oder im Biergarten gemütlich beisammen sitzen.

**Wo:** Botanischer Garten der Universität Ulm, Hans-Krebs-Weg, 89081 Ulm

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr am Eingang Universität

**Anmeldeschluss:** 14.06.2024 bei Melanie Schirmer:  
me.schirmer@web.de, 0176 43127781

## Raus aus der Bude, rein in die Natur!

Im Rahmen des Projekts „Außerschulische Lernorte – Biodiversität erleben“ der NaturFreunde Württemberg wird unser Naturfreundehaus „Spatzennest“ samt seinem Außengelände zu einem außergewöhnlichen Lernort...



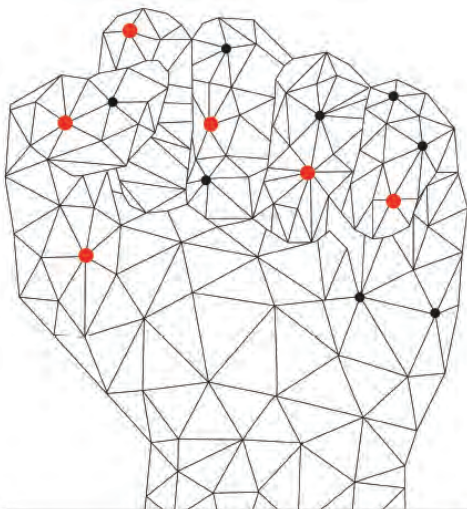
Unsere Abstellkammer wird zur Lernwerkstatt. Unsere zahlreichen Habitate wie Insektenhotel, Steinriegel, Blühwiesen oder Brutstätten werden erlebbar gemacht.

Unser Angebot für Schulklassen wird digitaler. Unsere Wiese hat ein grünes Klassenzimmer bekommen.

Unsere Aktionen für Kinder und Jugendliche werden vielfältiger. Ihr seht, es gibt viel zu tun... Seid dabei!

Viele Aktionen werden spontan abgestimmt und durchgeführt. Bei Interesse einfach melden bei Familie Häfner, E-Mail: flohaefner@gmail.com. Wir nehmen euch gerne in unseren Verteiler auf, so dass ihr auf dem Laufenden seid und uns bei Lust und Laune mit eurer Tatkraft unterstützen könnt.





**SOLIDARITÄT**

**GEWINNT!**



**IG Metall Ulm**

**Weinhof 23, 89073 Ulm**

**Telefon: +49 (0) 731 / 96606-0, Fax: +49 (07) 731 / 96606-20**

**[www.ulm.igm.de](http://www.ulm.igm.de), [www.facebook.com/igmulm](http://www.facebook.com/igmulm)**



- Sa. 13.07. Liederfest im „Spatzennest“ mit Kinderprogramm**  
14:00 Uhr, Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach
- So. 21.07. Ausflug zum Steinzeitdorf Ehrenstein**  
Anmeldung bei Brigit Körner, Telefon 0731 51400.  
Mehr dazu auf Seite 9.
- So. 08.09. Kinder- und Familienfest der NaturFreunde**  
Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach  
Im Rahmen der Ulmer Friedenswochen gibt es wieder viele Mitmachaktionen rund um das Kinder- und Familienfest. Am Lagerfeuer können Würste gebraten werden, die solange vorrätig auch im „Spatzennest“ gekauft werden können. Beginn und Programm wird im „NaturFreunde-Blättle“ und [www.naturfreunde-ulm.de](http://www.naturfreunde-ulm.de) veröffentlicht.
- So. 29.09. Mountainbiketour Blautal**  
Von Söflingen aus wollen wir eine feine Mountainbike-Runde durchs Blautal Richtung „Spatzennest“ angehen. Die Strecke wird am Schluss bei 30–40 km und 600–800 HM liegen. Die Tour wird spontan mit den Anwesenden abgesprochen. Im „Spatzennest“ wird eingekehrt oder gegrillt und anschließend auf direktem Wege die Heimat angepeilt. Bedingung: technisch einwandfreies Mountainbike, Helm, Verpflegung.  
**Treffpunkt:** Klosterhof Söflingen, 10:00 Uhr.  
**Info:** Basti Schreiber: 0151 18814680 oder E-Mail: [sebastianschreiber@live.de](mailto:sebastianschreiber@live.de)
- Sa. 12.10. Äpfel klaben, Äpfel pressen und Apfelsaft trinken ...**  
Wir treffen uns auf einer Streuobstwiese bei Ulm, fahren nach Dellmensingen zur Mosterei Buchele, lassen dort unsere Äpfel pressen und trinken unseren Apfelsaft mit Zwiebelkuchen am „Spatzennest“. **Beginn** 10:00 Uhr.  
Alles weitere und **Anmeldung** bis 01.10.2024 bei Basti Schreiber: 0151 18814680 oder [sebastianschreiber@live.de](mailto:sebastianschreiber@live.de)





- Sa. **Rübengeister schnitzen?!**  
19.10. ... am Naturfreundehaus „Spatzennest“  
mit Lagerfeuer und Stockbrot



Geht nicht, gibt's nicht. Wir organisieren dieses Jahr wieder Rüben für echte Rübengeister . . . das heißt, gutes Werkzeug zum Schnitzen mitbringen und wenn die Rüben leuchten, gibt es Lagerfeuer und Stockbrot vom Feinsten.

Naturfreundehaus „Spatzennest“ Weidach, 14:00 Uhr  
Anmeldung: Familie Häfner 0731 2709314,  
flohaefner@gmail.com

- Sa. **Arbeitseinsatz ums „Spatzennest“, 10:00 Uhr**  
09.11. Bänke, Tische, alles wetterfest verstauen, Laub rechen, Sandkasten, Spielsachen aufräumen, Spielgeräte abbauen, Dachrinnen und Grill säubern...schwätzen und vespern.  
**Anmeldung** wegen Essen: rainerhaefner@posteo.de,  
Tel. 0731 387493.

- Sa. **Wintersonnwende beim „Spatzennest“**  
14.12. Nach einem Gedenken an die Bombariderung Ulms vor 80 Jahren wird das Sonnwendfeuer entzündet.  
Beginn 17 Uhr beim Naturfreundehaus „Spatzennest“.

## Mountainbiken

Bock auf Biken?! In kleiner Runde eine kleine Runde durchs Blautal drehen oder mal einen Tagesausflug an die Isartrails angehen? Und dabei das ein oder andere NaturFreunde-Haus kennenlernen...

Einfach melden bei Basti Schreiber: 0151 18814680 oder sebastianschreiber@live.de Außer einem Bike mit Helm braucht's erstmal nicht viel. Sei dabei!



- Mi. 24.01. Winterliche Nachmittagswanderung bei Wiblingen**  
Gehzeit ca. 2 Stunden, Einkehrmöglichkeit  
**Treff:** 13:00 Uhr Parkplatz Bezirkssportanlage Wiblingen, Haltestelle Reutlingerstraße (Linie 4) in Ulm-Wiblingen.  
Wanderleiter: Hans-Peter Zagermann
- Mi. 07.02. Ausstellung „Vom Wesen der Natur“**  
Wir besuchen die Ausstellung im Edwin-Scharff-Museum in Neu-Ulm. Zwei Jahrhunderte empfundene Kunst. Die Sammlung Andreas Gerritzen. Eintritt frei, anschließend Einkehr. **Treff** 13:30 Uhr Edwin-Scharff-Museum Neu-Ulm, Petrusplatz 4, Wanderleiter: Hans-Peter Zagermann

## Bitte nachfolgende Hinweise beachten!

Unsere Wander- und Radtourenleiter nehmen gerne Gäste mit, auch wenn Sie noch kein NaturFreunde-Mitglied sind. Nichtmitglieder bitten wir um **Spenden/Kostenbeitrag von 5 Euro** zur Unterstützung unserer Arbeit.

Bei **Bergtouren, Bergwanderungen** kann ein noch so schönes hochsommerliches Wetter in Kälte mit Sturm und Schneetreiben umschlagen oder eine Nebelwand versperrt plötzlich die Sicht. Ein warmer Pullover, ein wasserdichter Anorak, Mütze und Handschuhe sind gegen Unterkühlung unerlässlich. Ebenso bei gutem sonnigem Wetter: Sonnenschutz (Kopfbedeckung), Sonnencreme, Sonnenbrille. Gute feste Bergschuhe mit intakter Profisohle, eventuell Wanderstöcke sollten selbstverständlich sein. Ebenso genügend Proviant und Getränke. Im alpinen Gelände gelten andere Gesetze wie in der Ebene.

Bei **Radtouren** empfehlen wir dringend einen Fahrradhelm. Genügend Getränke und Proviant sind sehr wichtig.

Bei Fahrten mit dem Pkw bilden wir **Fahrgemeinschaften** mit anteiliger Kostenbeteiligung.

Für **Schneeschuhtouren** braucht man Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe, die in Sportgeschäften oder beim DAV Neu-Ulm ausgeliehen werden.



**Fr. 09.02.** **Achtung:** Anmeldeschluss für Weinwanderweg Esslingen am Mi. 14.02. bei Wolfgang Zerb Mobil 0176 43264931

**So. 11.02.** **Schneeschuhtour von Baad/Kleinwalsertal**

**aufs Grünhorn** (2039 m)

Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 5–6 Std., ca. 820 Hm, Rucksackvesper.

**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer, Tel. 0731 44419

**Mi. 14.02.** **Weinwanderweg Esslingen**

Wir wandern vom Bahnhof Esslingen durch die winterlichen Weinberge nach Ober- oder Untertürkheim. Nach Möglichkeit Einkehr in einer Besenwirtschaft. Gehzeit ca. 2–3 Std., 8 km und 100 HM. Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Getränke, evtl. Proviant.

**Treff:** 8:55 Uhr Hbf. Ulm. **Anmeldung** bis 09.02.2024 bei Wanderleiter Wolfgang Zerb, Tel. 0176 43264931

**So 10.03.** **Schneeschuhtour Bleicher Horn** (1669 m) **u. Tennemooskopf** (1628 m) **aus dem Aubachtal** (Mautstr.)

Vom PP im Aubachtal über die Hirschgundalpe zu den Gipfeln. Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 5–6 Std., ca. 700 HM, Rucksackvesper.

**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.

**Mi. 13.03.** Senioren

**Im Harthäuser Tal zu Biotopen sowie zum Laichplatz der Erdkröten**



Kleine Wanderung entlang des Klosterwaldes mit Blick auf Harthausen sowie ins Wiesental zum Rehbrünnele (geologische Besonderheiten). Was werden wir an Frühlingsboten erleben? Gehzeit ca. 1,5 Std., Wanderleiter: Roland Maier.

**Abfahrt** mit PKW um 13:30 Uhr am westlichen Friedhofs-Parkplatz., Söflingen. Mitfahrgelegenheit.



**Sa. 23.03. Radmarkt der NaturFreunde Langenau**  
14:00 Uhr beim Naturfreundehaus Langenau

**Mi.** Seniorengruppe

**27.03. Frühlingserwachen im Thalfinger Wald**  
mit anschließender Einkehr im Cafe Schubert.



**Treff:** 13:30 Uhr Endhaltestelle Linie 1 Ostpreußenweg,  
Gehzeit: ca. 1½ Std., Wanderleiterin: Waltraud Preißler

**Oster- Vom Ilmensee auf den Höchsten (838 m)**

**montag 01.04.** Wie sein Name verkündet ist der Höchsten der höchste Berg in Oberschwaben und verspricht bei gutem Wetter ein herrliches Alpenpanorama und die Sicht über das Schwäbische Meer. Der Abstieg geht entlang des „Schwäbisch-allemanischen Mundartwegs“ und zum Schluss um den Ilmensee. Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 15 km, Rucksackvesper. Evtl. Einkehr auf dem Höchsten.

**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.

**Sa. 06.04. Randecker Maar, ein ehemaliger Vulkanschlot am Albordrand**



1,2 km Durchmesser und 60 m tief. Von Ochsenwang über den Breitenstein, wo auch Eduard Mörike gerne weilte, über das Schopflocher Moor zum eindrucksvollen Maar. 9 km, ca. 3 Std. Gehzeit, Einkehr möglich.

**Anfahrt** mit ÖPNV. **Anmeldung** bei Kornelia Birnbaum

**Sa. 20.04. Wanderung: Donauversinkung**

Auf dieser Wanderung mit Start und Ziel in Immendingen im Oberen Donautal lassen sich gleich zwei Naturphänomene bestaunen, die Donauversinkung und der Hegauvulkan Höwenegg. Weltweit einzigartig: ein Fluss der in zwei Meere fließt, ins Schwarze Meer und in die Nordsee. Gehzeit ca. 4–5 Std., 16 km und 280 HM. Ausrüstung: Wanderstiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.

**Abfahrt** und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb



- So. 21.04.** **Entlang der renaturierten Iller bei Vöhringen**  
 Dem einst wilden Gebirgsfluss wieder mehr Raum geben, die Flussufer „natürlicher“ gestalten: das Abstürzen des Grundwasserspiegels soll verhindert werden. Bei einem Spaziergang wollen wir uns das anschauen; lebendiger Fluss, ergrünen der Auwald und Wasservögel erfreuen uns sicherlich, und er Kuckuck lässt grüßen! Gehzeit 2,5 Std., Rucksackvesper, evtl. Einkehr. **Treff:** 10:15 Uhr Hbf Ulm, Leiter: Jürgen Klingel
- So. 28.04.** **Panoramatour über die Hörner vom PP Ostertal**  
Die Tour führt über 3 Hörnergipfel mit herrlichem Panoramablick. Trittsicherheit und Ausdauer erforderlich. Wanderstöcke und Bergausrüstung notwendig. Gehzeit ca. 5 Std., 700 HM, Rucksackvesper.  
**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer
- Mi. 01.05.** **1.-Mai-Kundgebung DGB Ulm-Alb-Donau/Neu-Ulm**  
NaturFreunde Ulm mit Infostand auf dem Weinhof dabei.
- So. 05.05.** **Genusswandern am Remsufer**  
Am Zusammenfluss von Rems und Neckar starten wir unsere ca. 14 km lange und unschwierige Tour, für die wir 4 Stunden unterwegs sein werden. Einkehr Bootshaus Hechtkopf in Remseck. **Anruf** bei Wanderleiter Anton Keller 0731 724393
- Mi. 15.05.** **Senioren Entlang des Söflinger Blaukanals zum Roten Berg**  
 (ehem. Ziegelei)  
Eine kleine Wanderung. Die künstliche Gewässerstrecke des Kanals machte schließlich die Siedlung Söflingen sowie das Clarissenkloster möglich und bietet ein reiches Erlebnispotential. Gehzeit 2 Std. **Treff** 14:00 Uhr beim Brunnen am Gemeindeplatz Ulm-Söflingen. Wanderleiter Roland Maier.
- Do. 16.05.** **Senioren „Zu den Orchideen auf der Sotzenhauser Heide“**  
 NW mit Paula Hack (NF-Blaubeuren) Tel. 07394 608037  
**Treffpunkt** 13 Uhr ehem. Güterschuppen in Blaubeuren.  
**Treff** in Ulm 12:15 Uhr mit Pkw Parkplatz Haltestelle Jakobsruhe (Linie 4), Neu-Ulm.



WIRWUNDER



betterplace.org

# WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt  
braucht Spenden?  
Du willst  
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein  
auf unser regionales  
Spendenportal  
[wirwunder.de/ulm](http://wirwunder.de/ulm)



Sparkasse  
Ulm

LB  BW







# TRETBAR E-Bike-Center FAHRRADLADEN

*E-Bikes, Räder, Zubehör  
bester Werkstattservice*

**e**punkt



**Online Shop:**  
[www.mein-fahrradhaendler.de/tretbar](http://www.mein-fahrradhaendler.de/tretbar)



0731-3782898 [www.tretbar.net](http://www.tretbar.net) [info@tretbar.net](mailto:info@tretbar.net)  
Spielbergstr. 12 89233 Neu-Ulm-Pfuhl





**Sa. 25.05. Imberger Horn, bei Hindelang über den Straussenbergsattel**

Kurze steile Anstiege, sonst Alp- und Wanderwege. Einkehr möglich. 830 HM, 5 Std. Gehzeit.

**Anmeldung:** Bergwanderleiterin Kornelia Birnbaum

**So. 02.06. Härtsfeldwanderung und Fahrt mit „Schättere“**

Startpunkt Härtsfeld Bahnhof Katzenstein. Von dort nach Katzenstein zur Mutter Gottes-Kapelle nach Iggenhausen, weiter durch das Tieftal zur Wallfahrtskapelle Maria Buch. Am Kloster Neresheim vorbei zum Härtsfeldbahnhof Neresheim. Abfahrt mit der Museumsbahn um, je nach Witterung entweder 13:15 oder 14:55 Uhr mit der Schättere zurück zum Härtsfeldsee. Fahrpreis 10,- Euro/Person. Wegstrecke ca. 12 km mit leichten Steigungen.

**Treffpunkt** Park u. Ride-Platz A7 Ausfahrt Heidenheim-Nattheim 9 Uhr.

**Abfahrt** 8:10 Uhr mit Pkw Parkplatz Schulzentrum Kuhberg oberhalb Endhaltestelle Linie 2 evtl. auch in Böfingen.

**Anmeldung:** Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, E-Mail: hpzagermann@web.de

**So 09.06. Bezirkswanderung**

**Thema: „Entwicklung von Sturmwurfflächen sowie der Einfluss von Pflegemaßnahmen auf Wälder“**



Rucksackvesper bitte mitbringen. Im Anschluss an die Wanderung besteht die Möglichkeit im Langenauer Naturfreundehaus einzukehren.

**Treffpunkt** 10:00 Uhr am Wanderparkplatz Englen G'häu bei Langenau - Anfahrt mit PKW

Wir Ulmer treffen uns um 9:15 Uhr Parkplatz Schulzentrum Kuhberg oberhalb der Endhaltestelle Linie 2.

Wanderleiter: Dr. Karl-Heinz Müller, Mobil 0157 52660858



**Berg-tour**



**Naturkundliche  
Wanderung**



**Familien-tour**



**So. 09.06. Bergtour aufs Walmendinger Horn (1990 m) und über die Ochsenhofer Köpfe (bis 1965 m) von Baad im Kleinen Walsertal**



Die Tour führt auf die aussichtsreiche Pyramide des Walmendinger Horns und weiter über den reizvollen Grat zur Ochsenhofer Scharte. Trittsicherheit und Ausdauer erforderlich. Wanderstöcke und Bergausrüstung notwendig. Einkehr auf einer Alm. Gehzeit ca. 6 Std., 900 HM, Rucksackvesper.

**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer

**Sa. 15.06. Hoher Ifen, im Kleinen Walsertal**



Den Berg sollte jeder einmal besteigen, einer der markantesten Gipfel in unserem Voralpenland. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, Rucksackvesper u. Einkehr möglich in der Auenhütte. ca. 800 HM, 5–6 Std. Gehzeit.

**Abfahrt** nach Absprache mit Bergwanderleiterin Kornelia Birnbaum, Mobil 0157 52660858

# Ludwig Brennstoffe

Ottostraße 9/1  
89134 Blaustein

(07304) 966 558

Holzpellets – Kaminholz – Holzbriketts – Kohlen  
[www.ludwig-brennstoffe.de](http://www.ludwig-brennstoffe.de)

Ihr Lieferant für hochwertige Pellets aus Deutschland

# Ludwig Premium Pellets



## Sa. **Ein Nachmittag im Botanischen Garten**

**15.06.** Selten sind sie geworden, die Magerwiesen – aber was für Sinnesfreuden tun sich da auf! Ca. 1500 Tier- und Pflanzenarten leben da: Salbei, Nelken, Margariten, Pippau.... Und dazu (so die Sonne scheint!) Schmetterlinge, Hummeln, Libellen am wunderschönen Teich. Ganz beschaulich wollen wir das alles in Augenschein nehmen und bei schönem Wetter im dortigen Gartenlokal einkehren. Zurück geht es entlang der Lindenallee auf dem Eselsberg. Gehzeit: 1,5 Std.  
**Treff:** 13:00 Uhr Hbf. Ulm Portal (zur gemeinsamen Straßenbahnfahrt) Leitung: Jürgen Klingel



## So. **Mountainbiketour für Kinder und Einsteiger**

**16.06.** (ab 6 Jahren) Siehe Programm Junge Familien

**Sa. Traditionelle Sonnwendfeier** der NaturFreunde Langenau  
**22.06.** beim Naturfreundehaus am Nauursprung  
Infos unter [www.naturfreunde-langenau.de](http://www.naturfreunde-langenau.de)

## Sa. **Bergtour: Immenstädter Horn**

**22.06.** Wir besteigen auf schmalem Pfad in ca. 2 Std. diesen mächtig über Immenstadt aufragenden Berg, unterwegs genießen wir an der Kanzel eine schöne Aussicht auf Immenstadt und am Gipfel einen ebenso schönen Blick auf die beiden Alpseen. Über das Kemptener Naturfreundehaus, das Gschwender Horn und Riedern wandern wir zurück nach Immenstadt. Gehzeit ca. 5 Std., 12 km und 850 HM. Ausrüstung: Wanderstiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, Einkehrmöglichkeit.  
**Abfahrt** und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb.



**So. Frühschoppen mit Musik beim Naturfreundehaus am**  
**23.06. Nauursprung in Langenau**  
Weitere Infos unter [www.naturfreunde-langenau.de](http://www.naturfreunde-langenau.de) und NaturFreunde-Blättle



Mi. Senioren

**26.06. Naturkundliche Wanderung zum Plessenteich**



**Abfahrt** 12:30 Uhr mit Pkw Parkplatz Haltestelle Jakobshofen oder **Treffpunkt** 12:55 Uhr direkt beim GAU in Gerlenhofen, Hausener Str. 28 vor den Bahnschranken. Von dort aus Wanderung ca. insges. 2 Std. und evtl. anschl. Einkehr im Musikerheim. **Treff** für Anreise mit Bus Linie 73 von ZOB Ulm-Ost, Steig C um 12:15 Uhr, Abfahrt 12:30 Uhr, Ankunft 12:53 Uhr in Gerlenhofen.

Wanderleiterinnen: Waltraud Preißler und Margret Bauer

Sa. **Auf der Mauer, auf der Mauer .....**

**29.06. Die Donaustadtmauer im Blick!**



Dieses mittelalterliche Bauwerk diente einst der Feindabwehr und wurde durch Napoleons Anweisung als militärisches Objekt degradiert. Sie wurde schließlich zur Flanierzone. Die Stadtmauer ist auch ein Extremlebensraum für angepasstes Leben. Spurensuche ist angesagt.

Ein Spaziergang Dauer 1,5 Stunden. **Treff:** 14.30 Uhr Mündung Kobelgraben Ulmer Donauufer. Führung Roland Maier

Sa. **Hausener Wand–Burren–Wasserberg–Hausen**

**06.07.** Wir starten in Hausen im Filstal, steigen die Hausener Wand hinauf, weiter geht es über den Michaelsberg zum Burren, um den Fränkel herum hinauf zum Wasserberg und wieder zurück nach Hausen. Diese Tour bietet schöne Ausblicke in drei verschiedene Täler und auf die Kaiserberge. Ausdauer und Wanderschuhe erforderlich, Wanderstöcke sind kein Fehler. Ca. 600 HM, Gehzeit 5–6 Stunden Rucksack, Rucksackvesper und Getränke brauchen wir, da es keine Einkehrmöglichkeit auf dem Weg gibt.

**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiterin Susanne Kopp, Tel. 07304 437665

Mi. **Bezirksseniorentreffen in Giengen/Brenz**

**17.07.** Ausschreibung im NaturFreunde-Blättle. Wir fahren mit der Bahn nach Giengen. Anmeldung bei Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, hpzagermann@web.de



**So. Radtour: Über das Hochsträß nach Blaubeuren**

**21.07. Ulm–Erstetten–Höllental–Blaubeuren–Ulm**



Streckenlänge ca. 50 km. Ausrüstung: Tourenrad mit Gangschaltung, Fahrradhelm von Vorteil. Proviant und Getränke für unterwegs. Einkehr im Naturfreundehaus Blaubeuren.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Parkplatz Eislaufanlage/Donaubad Neu-Ulm. Leitung: Hans-Peter Zagermann

**Sa. Grüner Höhenweg zum Brentenjoch–Tannheimer Tal**

**27.07.** Unschwierige Wanderung mit phantastischen Ausblicken. 600 HM, 5 Std. Gehzeit, Einkehr möglich in der Bad Kissinger Hütte.



**Abfahrt** nach Rücksprache bei Kornelia Birnbaum

**So. Rund um den Schliersee**

**28.07.** Wir umrunden den bekannten See und steigen ca. 150 HM bergauf wo ein toller Blick auf den Schliersee auf uns wartet. Weiter gehen wir zum Ortsteil Neuhaus, dort wo einer der bekanntesten Brennereien Deutschlands zu Hause ist. Länge ca. 14 km, mit Einkehr.

**Anruf** bei Wanderleiter Anton Keller, Tel. 0731 724393

**Sa. Radtour Amstetten–Lonetal–Langenau–Ulm**

**03.08.** Die ca. 60 km lange Radtour führt zum Teil entlang dem Alb-Täler-Radweg durch das Lonetal. Einkehr im Langenauer NaturFreunde-Haus „Am Nauursprung“.



Rückfahrt mit dem Zug in Langenau möglich. Ausrüstung: Tourenrad mit Gangschaltung und Fahrradhelm, Proviant und Getränke für unterwegs.

**Treff:** 10:15 Uhr Hbf. Ulm oder 11:00 Uhr Bahnhof Amstetten. Leitung: Hans-Peter Zagermann





## Mi. 31.07. **Ausflug nach Wangen zur neuen „Wilden Argen“ und Landesgartenschau 2024**

Die Argen war Flusslandschaft der Jahre 2014/2015. Zusammen mit den NaturFreunden Ulm und dem Fischereiverein Wangen hat damals die Stiftung wilde Argen (SWA) die Auszeichnung durch die NaturFreunde Deutschlands und des Fischerverbandes zur Flusslandschaft der Jahre vom Bundesamt für Naturschutz erhalten. Zustande ist diese Auszeichnung gekommen, da der Vorsitzende der SWA zugleich langjähriges Mitglied der Ulmer NaturFreunde ist. Er und seine Frau Gisela sind inzwischen durch Hausdienst und fast schon traditionellen Herbstausflügen ins Allgäu bei Wangen vielen NaturFreunden bekannt.

10 Jahre nach der Flusslandschaft wird nun Walter in einer exklusiven Führung für die NaturFreunde entlang einer ca. 2 km langen revitalisierten Oberen Argen führen und die Vorgeschichte, Umsetzung und Sinn und Zweck dieser neuen „Wilden Argen“ erläutern.

Dauer ca. 2 Std auf ca. 2–2,5 km einmal quer durch Wangen und die Landesgartenschau.

Danach freie Zeit zur Erkundung der LGS.

**Treff** und **Fahrt** mit dem Zug wird noch festgelegt. Kosten für Fahrt und Eintritt.

**Anmeldung** bis 20. Juli 2024 bei Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, E-Mail [hpzagermann@web.de](mailto:hpzagermann@web.de)

## Sa. 17.08. **Radtour: Iller-Radwanderweg Etappe 1 Von der Donau ins Allgäu.**



Wir fahren heute die Etappe von Ulm nach Memmingen. Die Tour führt fast ausschließlich an der Iller entlang, lediglich zwischen Dietmannsried und Illerbeuren geht es etwas weiter entfernt über Nebenstraßen. In Memmingen unternehmen wir einen kleinen Stadtrundgang mit Einkehr. Zurück fahren wir mit dem Zug. Fahrzeit ca. 4 Std., 55 km und 100 HM. Ausrüstung: Tourenrad mit Gangschaltung, Fahrradhelm, Proviant und Getränke.

**Abfahrt** und Treffpunkt nach Absprache mit Tourenleiter Wolfgang Zerb



## So. **Bergtour auf das Brentenjoch** (2000 m)

**25.08.** Von PP Vilser Alm auf breitem Forstweg zur Alm und dann auf Wanderwegen zum Gipfel mit herrlichem Ausblick in die Tannheimer Berge und auch zum Alpenvorland. Trittsicherheit und Ausdauer erforderlich. Wanderstöcke und Bergausrüstung notwendig. Gehzeit ca. 6 Std., 1200 HM, Rucksackvesper. Evtl. Einkehr auf der Vilser Alm.



**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.

## So. **Ü60-Bio-Radrundtour**

### **25.08. Ulm–Pappelau–Blaubeuren–Ulm**

Die ca. 55 km lange (430 HM) Radtour führt über Blaustein, Gerhausen, vorbei an der Sotzenhauser Heide nach Blaubeuren. Hier können wir Rast machen, entweder Picknick oder Einkehr. Rückfahrt über das malerische Blautal nach Ulm. Die Leistungsgruppe der Teilnehmer ist Ü 60. Wir fahren mit Muskelkraft angetriebenen Fahrrädern mit Mehrgangschaltung. Ausreichend Getränke/Fahrradhelm nicht vergessen!



**Treffpunkt** ist um 10 Uhr das Sternplätzle beim Ulmer Weltladen in der Pfauengasse. Tourenleitung Walter Birnbaum. **Info** und Anmeldung Tel. 0157 35483934

## So. **Kinder- und Familienfest der NaturFreunde**

**08.09.** ums Naturfreundehaus „Spatzennest“

**Mi** Senioren

### **18.09. Rund um die Nersinger Seenplatte**

Durch den grünen Auwald der Donau und die vielfältige Seenlandschaft rund um Nersingen führt diese ebene und leichte Rundwanderung. Strecke max. 9,5 km, ca. 2,5 Std.



**Treffpunkt** 14 Uhr Nersingen am Parkplatz beim Auwald Spielplatz. Rucksackvesper empfohlen. Danach mögliche Einkehr. **Abfahrt:** 13:30 Uhr mit Pkw Parkplatz Haltestelle Jakobsruhe (Bus Linie 4) Neu-Ulm. Bahnfahrer haben die Möglichkeit mit dem Agilis bis Nersingen (Gültigkeit im Dingnetz) Abfahrt 13:47 Uhr in Ulm zu fahren. Abholung nach vorheriger telefonischer Anmeldung am Nersinger Bahnhof möglich. Wanderleitung: Birgit und Detlef Drews. **Info** und Anmeldung: Tel. 07308 924630



seit 1987 **ZINK** Natur

\* Vollholzküchen,  
Vollholzmöbel für  
Diele, Esszimmer,  
Wohnzimmer,  
Schlafzimmer, Kinder,  
Heimbüro

\* mit natürlicher Ober-  
fläche, geölt & gewachst

\* in Ahorn, Kernbuche,  
Kirschbaum, Buche,  
Erle, Nußbaum,  
u.v.m. ...

\* Bettsysteme, Matratzen,  
Bettwaren aus  
Naturmaterialien

**TEAM 7**  
NATURFARBEN

 **LEINOS**  
Naturfarben  
Naturfarben für Innen und Außen!

**HAGA**   
NATURBAUSTOFFE SEIT 1953

**ZINK**  
Natur

\* Fertigparkett,  
Korkparkett,  
Teppichböden aus Sisal  
und Wolle

\* Massivholzböden in  
Buche, Ahorn, Eiche,  
Nußbaum, Akazie

\* Parkett abschleifen +  
ölen

\* Raumgestaltung mit  
Naturfarben und  
Naturputzen

\* Kalkputze,  
Lehmputze

Allee 46, **89610 Oberdisingen**, direkt an der B 311 (Ulm-Ehingen)  
Telefon **07305/9656-0** Fax 9656-19

Öffnungszeiten siehe unter [www.zink-natur.de](http://www.zink-natur.de)



eMail: [info@zink-natur.de](mailto:info@zink-natur.de)

[www.zink-natur.de](http://www.zink-natur.de)



## Sa. **Bschiesser und Ponten**

**21.09.** Rundtour mit Überschreitung der beiden Berge, von Schattwald über das Zirleseck. 1055 HM, 6 Std. Gehzeit.

**Anmeldung** bei Kornelia Birnbaum

## Sa. **Herbstspaziergang in die Friedrichsau**

**28.09.** Zugvögel sammeln sich, Bäume verabschieden sich mit bunt leuchtendem Laub in die Winterpause; mal sehen, was sich auf der Donau an Wasservögeln herumtreibt!

Gehzeit 1,5 Std. evtl. Einkehr.

**Treff:** 13:00 Uhr Fischerplätzle, Ulm. Leitung: Jürgen Klingel



## So. **Rundtour über das Hahnenköpfe über das Oytal**

**29.09.** Interessante Bergtour, teilweise steil. Abstieg durch den Hölltobel ins Trettachtal. Trittsicherheit, Ausdauer und Bergausrüstung, sowie Stöcke erforderlich. Gehzeit ca. 6 Std., 950 HM. Rucksackvesper. Evtl. Einkehr in Gerstruben.

**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.



## So. **Mountainbiketour Blautal**

**29.09.** Von Söflingen aus wollen wir eine feine Mountainbike-Runde durchs Blautal Richtung Spatzennest angehen. Die Strecke wird am Schluss bei 30–40 km und 600–800 HM liegen. Sie wird spontan mit den Anwesenden abgesprochen. Im Spatzennest wird eingekehrt oder gegrillt und anschließend auf direktem Wege die Heimat angepeilt...

**Treffpunkt:** Klosterhof Söflingen, 10:00 Uhr

Bedingung: technisch einwandfreies Mountainbike, Helm, Verpflegung. **Info:** Basti Schreiber: 0151 18814680 oder [sebastianschreiber@live.de](mailto:sebastianschreiber@live.de)



## So. **Hirschberg bei Scheffau im Westallgäu**

**06.10.** Beschauliche Wanderung im Grenzbereich zwischen Bodensee Rheintal und Bregenzerwald. Aussicht auf Allgäuer Hauptkamm, Pfänder und die Schweizer Berge. 570 HM, ca. 4 Std. Gehzeit. Einkehr möglich in der Hirschbergalpe.

**Info** zur Abfahrt und Anmeldung bei Bergwanderleiterin Kornelia Birnbaum





- Sa. 12.10.** **Achtung:** Anmeldeschluss für Besichtigung Biomassekraftwerk der Fernwärme Ulm am Mi. 23.10. bei Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, hpzagermann@web.de
- So. 13.10.** **Wanderung: Bodenseelandgang Höchsten**  
Aus dem Deggenhausertal steigen wir auf steilen Waldwegen hoch zum Aussichtsturm auf dem Höchsten. Hier genießen wir die großartige Aussicht und wandern anschließend über Oberhomburg, Limpach und Siggingen wieder zurück zu unserem Ausgangspunkt. Gehzeit ca. 5–6 Std., 17 km und 500 HM. Ausrüstung: Wanderstiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.  
**Abfahrt** und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb
- Mi. 16.10.** **Wanderung Senioren: Der Festungsweg Teil 1**  
Die zwischen 1842 und 1859 errichtete Bundesfestung Ulm war die zentrale süddeutsche Verteidigungsanlage des Bundes. Er verbindet mit einer Gesamtlänge von 12 km die einzelnen, noch erhaltenen Bauwerke der Festungsanlage. Gehzeit ca. 2–3 Std., 6 km. Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, Einkehrmöglichkeit.  
**Treffpunkt** nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb
- So. 20.10.** **Weinsberger Weinwanderung**  
Gesellige Weinverkostung an frischer Luft, gepaart mit Bewegung, die für jede Altersstufe zu bewältigen ist. Die 6 km lange Tour führt um die berühmte Burgruine Weibertreu herum.  
**Anruf** bei Wanderleiter Anton Keller 0731 724393
- Mi. 23.10.** **Besichtigung Biomassekraftwerk der Fernwärme Ulm**  
**Treffpunkt** 13:45 Uhr Mitarbeiterparkplatz Einsteinstraße 20 in Ulm.  
**Anmeldung** bis 12. Oktober 2024 bei Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, hpzagermann@web.de



**So. 27.10. Bergtour zur Schneetalalm (1817 m) und Panoramaweg zum Gimpelhaus (1659 m)**



Teils steiler Aufstieg von Nesselwängle zur Schneetalalm und Übergang zum Gimpelhaus durch recht steile Hänge. Trittsicherheit, Bergausrüstung und Stöcke notwendig. Gehzeit ca. 5,5 Std., ca. 750 HM, Rucksackvesper.  
**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.

**Do. 07.11. Senioren „Durch den Herbstwald – Richtung Altental-Sportplatz Sonderbuch – Rusenschloss“**

Nachmittagswanderung mit Familie Irgang, Tel. 07344 8882 (NF Blaubeuren).

**Treffpunkt** 12:30 Uhr Naturfreundehaus Blaubeuren.

**Treff** in Ulm 11:45 Uhr mit Pkw Parkplatz Haltestelle Jakobruhe (Linie 4), Neu-Ulm.



✓ Abholmarkt ✓ Heimdienst ✓ Festservice ✓ Gastronomie





- Sa. Arbeitseinsatz ums „Spatzennest“, 10:00 Uhr**  
**09.11.** Alles wetterfest verstauen Laub rechen, Sandkasten, Spielgeräte abbauen, Dachrinnen u. Grill säubern usw.  
**Anmeldung** wegen Essen: rainerhaefner@posteo.de, Tel. 0731 387493.
- So. Auf den Spuren Rulamans – Wanderung bei Urach**  
**10.11.** Die Rundwanderung führt uns über den Hohenwittlingensteig zur Burgruine Hohenwittlingen, Schillerhöhle (Tulkahöhle), Buckfels, geschlitzter Fels und Wolfsschlucht. Gehzeit ca. 4,5 Std. ab Parkplatz Rulaman, ca. 80 m vor Abzweigung nach Wittlingen, ca. 450 HM, Rucksackvesper, Wanderstöcke, evtl. Taschenlampe mitnehmen.  
**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.
- Sa. Wanderung: Donau-Alb-Tour rund um Elchingen**  
**16.11.** Auf diesem Rundweg kommen wir in den Genuss zweier völlig unterschiedlicher Landschaften. Im Auwald an der Donau kommt man sich stellenweise wie im Urwald vor, anschließend geht es hoch auf die Schwäbische Alb mit wunderbaren Ausblicken auf das Donautal. Gehzeit 3 Std., 11 km und 150 HM. Ausrüstung: Wandertiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.  
**Abfahrt** und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb
- 17.11. Gedenkfeier KZ-Gedenkstätte, Oberer Kuhberg, 11 Uhr**
- So. Von Söflingen auf's „Spatzennest“**  
**24.11.** Vom Klosterhof Söflingen gehen wir über den Roten Berg, Bahnhof Herrlingen und der Lauter entlang zum „Spatzennest“. Nach einer Einkehr geht es zurück mit dem Zug ab Herrlingen nach Ulm. Bitte um Beachtung: Endpunkt ist der Bahnhof in Ulm.  
**Anruf** bei Wanderleiter Anton Keller 0731 724393
- So. Wanderleitersitzung – Programmplanung 2025**  
**01.12.** Wer im Jahr 2025 gerne eine kleine oder große Wanderung, Berg- oder Radtour anbieten möchte, der kann gerne dazu kommen. Infos bei Rainer Häfner



- Sa. 07.12. Über die Hossinger Leiter auf den Gräbelesberg bei Lautlingen**  
Rundtour am Albtrauf. Steile Wände hoch und eine keltische Festungsanlage und ein Schloss. Das Stauffenbergische Schloss in Lautlingen kann besichtigt werden. 13 km, 4 Std. Gehzeit  
**Anmeldung** bei Wanderleiterin Kornelia Birnbaum
- Mi. 11.12. Wanderung Senioren: Der Festungsweg Teil 2**  
Fortsetzung der Wanderung vom 16.10.2024. Gehzeit ca. 2–3 Std., 6 km Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, Einkehrmöglichkeit.  
**Treffpunkt** nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb

## Wanderprogramm 2025

- Mo. 06.01. Winterwanderung über Ellegghöhe und Burgkranzegger Horn bei Faistenoy**  
Stille Kammwanderung zwischen Grünten- und Rottachsee. Schöne Runde über aussichtsreiche Kämme. Gehzeit: ca. 4 Std., 350 HM, Wanderstöcke und Rucksackvesper.  
**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer
- Sa. 11.01. Skitour auf das Wertacher Hörnle, der Klassiker**  
Unschwierig, meist sicher und fast immer machbar. 2,5 Std.  
**Auskunft** und **Anmeldung** bei Bergwanderleiterin Kornelia Birnbaum
- So. 19.01. Schneeschuhtour zur Kuhgehrenspitze (1910 m)**  
Genusstour von Hirshegg/Kleinwalsertal. Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 5–6 Std., 900 HM, Rucksackvesper.  
**Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer



**Mi.** Senioren

**29.01. Winterliche Nachmittagswanderung bei Wiblingen**

Gehzeit ca. 2 Stunden, Einkehrmöglichkeit.

**Treff:** 13:00 Uhr Parkplatz Bezirkssportanlage Wiblingen, Haltestelle Reutlingerstraße (Linie 4) in Ulm-Wiblingen.

Wanderleiter: Hans-Peter Zagermann

**So. Schneeschuhtour auf den Breitenberg/Pfronten**

**23.02.** Vom PP Fallmühle aus der Enge auf bezeichnetem Weg zum Westrücken und dann zum ausgeprägten Grat auf den Gipfel. Evtl. Einkehr in der Ostlerhütte.

Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 5 Std., ca. 800 HM, Rucksackvesper

**Abfahrt:** Nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer

**So. Schneeschuhtour auf den Ochsenälpeleskopf (1905 m)**

**09.03.** vom Hotel Ammerwald

Wir steigen auf dem Schützensteig zur Jägerhütte und auf bez. Steig vorbei an der Hirschwängalpe zum Grat auf den Gipfel.

Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 5–6 Std., ca. 820 HM, Rucksackvesper.

**Abfahrt:** Nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer

## NaturFreunde-Fitness-Training

Regelmäßig mit Gleichgesinnten sich fit halten und die Muskulatur stärken.

Spaß und gute Laune sind bei uns selbstverständlich.

Jeden Donnerstag (außer Schulferien) von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Bodelschwingh-Turnhalle in Ulm-Böfingen.

**Infos:** Waltraud Preißler, Tel. 0731 28548



Bauer, Margret	0731 386673	
Birnbaum, Walter		Mobil: 0157 35483934
Birnbaum, Kornelia	0731 9267233	Mobil: 0157 52660858 korneliakraus@gmx.de
Drews, Birgit und Detlef		07308 924630
Häfner, Rainer	0731 387493	Mobil: 0176 47288952 rainerhaefner@posteo.de
Keller, Anton	0731 724393	Finningen@web.de
Klingel, Jürgen	0731 37830985	
Kopp, Susanne	07304 437665	
Lindner, Carmen	07304 3807	carmentina@gmx.de
Maier, Roland	0731 63249	
Palmer, Hans	0731 44419	margothans52@freenet.de
Preißler, Waltraud	0731 28548	
Zagermann, H.-P.	0731 42671	hpzagermann@web.de
Zerb, Wolfgang		Mobil: 0176 43264931 zerwol@web.de

**Naturfreundehaus „Spatzennest“** Telefon 07304 3580  
Anmeldung: E-Mail: spatzennest.ulm@gmail.com

## Internetadressen:

NaturFreunde Ulm	<a href="http://www.naturfreunde-ulm.de">www.naturfreunde-ulm.de</a>
Landesverband Württemberg	<a href="http://www.naturfreunde-wuerttemberg.de">www.naturfreunde-wuerttemberg.de</a>
Bundesverband	<a href="http://www.naturfreunde.de">www.naturfreunde.de</a>
NaturFreundejugend	<a href="http://www.wuerttemberg.naturfreundejugend.de">www.wuerttemberg.naturfreundejugend.de</a>





## **Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit! Unterstützt Mangrovenaufforstung und Ausbildungszentrum Bekhar St. Louis im Sénégal!**

Mangroven wachsen in der Übergangszone zwischen Meer und Land, sind salzwasserresistent, bilden einen natürlichen Schutz gegen Erosion und haben eine große Bedeutung für den Klimaschutz, weil sie in hohem Maße CO<sup>2</sup> binden können - bis zu zehnmal mehr als Wälder an Land!

Daher haben die NaturFreunde in Baden und Württemberg mit den senegalesischen NaturFreunden ein Mangrovenaufforstungsprojekt gestartet. Bis 2024 sollen auf insgesamt 15 Hektar 100.000 Bäume gepflanzt werden, über 30.000 Bäume wurden bereits eingepflanzt. Die senegalesischen NaturFreunde stemmen den Hauptteil der Arbeit: Auswählen des Pflanzgebiets, Sammeln die Baumschösslinge, Organisation und Durchführung der Pflanzung, Durchführung der Umweltbildungsmaßnahmen.

Die Aufgabe der deutschen NaturFreunde ist es, wenigstens für die nötigen Finanzmittel zu sorgen.

Die NaturFreunde Ulm unterstützen das Projekt mit der Aktion „Gsälz für Afrika“. Unsere Mitglieder kochen Obst aus heimischen Gärten zu Gsälz, das dann für einen Spendenpreis erworben werden kann.

Die NaturFreunde Ulm unterstützen seit Jahren auch das Umwelt- und Ausbildungszentrum Bekhar in St. Louis im Sénégal. Dort werden Fördermittel benötigt, um die jungen Mädchen zu unterstützen. Die NaturFreunde Ulm fördern jährlich zwei Ausbildungsplätze.

Spenden für die Mangrovenaufforstung und das Ausbildungszentrum Bekhar können an NaturFreunde Ulm gespendet werden.

Bitte Stichwort „**Mangroven**“ oder „**Schulgeld Bekhar**“ angeben.

**NaturFreunde Ulm e.V.**

**IBAN: DE91 6305 0000 0000 0798 11, Sparkasse Ulm**

**Mehr Informationen auf [www.naturfreunde-global.de](http://www.naturfreunde-global.de)**



Das Naturfreundeheim Neu-Ulm befindet sich in Neu-Ulm in der Schützenstraße 59½ (gegenüber der „Römer“-Villa).

- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**17.01. Ausblick auf 2024** und gemütliches Beisammensein
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**21.02. „Die Welt der Bergbauern“**  
13 Wochen als freiwilliger Helfer auf Südtiroler Bergbauernhöfen. Vortrag von Reinhold Reibl mit Bildern
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**20.03. Quiz- und Rätselnachmittag** mit Rita Gori
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**17.04. Hilde Mattheis berichtet über ihre Arbeit in Berlin als ehemalige Bundestagsabgeordnete**
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**22.05. Die neu gegründete Bürgergenossenschaft DONAU ENERGIE eG stellt sich vor**
- Mi.** Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach, 14:00 Uhr  
**19.06. Treff zu Kaffee und Kuchen**
- Mi.** **Bezirksseniorentreffen in Giengen/Brenz**  
**17.07.** Die Senioren von Oberschwaben und Süd-Alb treffen sich in Giengen/Brenz. Siehe gesondertes Programm.
- Mi.** Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach, 14:00 Uhr  
**14.08. Treff zu Kaffee und Kuchen**

## Impressum

Herausgeber: NaturFreunde Ulm, Hans-Peter Zagermann  
Johannes-Palm-Straße 87, 89079 Ulm  
E-Mail: hpzagermann@web.de

Layout: Hans-Peter Zagermann / Auflage 2500

Bilder: Archiv NaturFreunde Ulm

Homepage: [www.naturfreunde-ulm.de](http://www.naturfreunde-ulm.de)



**Mi.** Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach, 14:00 Uhr  
**04.09. Treff zu Kaffee und Kuchen**

**Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**09.10. Das Gunzesrieder Tal und seine Nagelfluhberge**  
DIA-Vortrag von Roland Maier  
Blumenvielfalt und luftige Grate am Sipplinger Kopf.  
Bergwandern mit den NaturFreunden

**Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**13.11. Spielenachmittag** mit Waltraud Preißler

**Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**04.12. Jahresausklang mit Kultur** und gem. Beisammensein  
Hans Stark liest Kurzgeschichten vor

**Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr  
**22.01. Ausblick auf 2025** und gemütliches Beisammensein

## Tages- und Halbtageswanderungen . . .

. . . finden in der Regel am Mittwoch statt und sind im Wanderprogramm mit aufgeführt. Bitte auch Presse beachten. Änderungen bleiben bei allen Terminen und Veranstaltungen vorbehalten.

Gäste sind herzlich willkommen!

**Kontakt:** Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671

## NaturFreunde-Fitness-Training

Regelmäßig mit Gleichgesinnten sich fit halten und die Muskulatur stärken.

Spaß und gute Laune sind bei uns selbstverständlich.

Jeden Donnerstag (außer Schulferien) von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Bodelschwingh-Turnhalle in Ulm-Böfingen.

**Infos:** Waltraud Preißler, Tel. 0731 28548



1. Vorsitzender Bernd Stegmaier St.-Ulrich-Weg 4  
89160 Dornstadt Tel. 07348 21855  
BStegmaier@gmx.de
2. Vorsitzender Florian Häfner Sulzbachweg 35  
89077 Ulm Tel. 0731 2709314  
flohaefner@googlemail.com
1. Kassier Hans-Peter Zagermann Johannes-Palm-Str. 87  
89079 Ulm Tel. 0731 42671  
hpzagermann@web.de
2. Kassier Freda Fuchs Richard-Wagner-Str. 6  
Mitgliederkartei 69121 Heidelberg freda.fuchs@posteo.de
- Wanderleiter: Rainer Häfner Fuchsweg 4  
89081 Ulm Tel. 0731 387493  
rainerhaefner@posteo.de
- Biotoppflege beim „Spatzennest“ Bernd Stegmaier  
Flusseeeschwalbenprojekt Hans-Peter Zagermann
- Naturfreundehaus „Spatzennest“** Tel. 07304 3580  
Anmeldung: E-Mail spatzennest.ulm@gmail.com

**Telefonnummern der Wanderleiter\*innen auf Seite 40**

## Jahresbeiträge

- Familienbeitrag** (Paare und Familien einschließlich Kinder in Ausbildung bis zum 27. Lebensjahr) **EURO 115,-**
- A-Mitglied** (erwachsenes Einzelmitglied) **EURO 70,-**
- J-Mitglied** (jugendliches Einzelmitglied) **EURO 36,-**
- K-Mitglied** (Kind als Einzelmitglied) **EURO 24,-**
- Inhaber der Ulmer Lobbycard gewähren wir 50% Beitragsnachlass.

**Konto bei der Sparkasse Ulm**

**IBAN: DE91 6305 0000 0000 0798 11, BIC: SOLADES1ULM**



Unter Anerkennung der Satzung der NaturFreunde Ulm erkläre(n) ich/wir meinen/unseren Beitritt zu:

## NaturFreunde Ulm

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur e.V.

Name (Antragsteller)

Vorname

Geb.-Datum

Straße / Haus-Nr.

Name 1. Kind

Name 2. Kind

Name 3. Kind

Name Ehe-,Lebenspartner(in)

Vorname

Geb.-Datum

Postleitzahl / Wohnort

Geb.-Datum

Geb.-Datum

Geb.-Datum

Die personenbezogenen Daten werden von den NaturFreunden gemäß der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem deutschen Datenschutzrecht (BDSG) für die Begründung und Verwaltung der Mitgliedschaft erhoben, verarbeitet und genutzt. Im Rahmen dieser Zweckbestimmungen werden die Daten ausschließlich zur Erfüllung der vereinsrechtlichen Aufgaben an diesbezüglich besonders Beauftragte weitergegeben und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur mit Ihrer gesonderten Einwilligung. Näheres unter [www.naturfreunde.de/datenschutz](http://www.naturfreunde.de/datenschutz)

Ich stimme der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zu.

Datum / Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzlichen Vertreter\*in)

**Bitte auf der Rückseite das SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen.**

Aufnahmeantrag bitte an Freda Fuchs, Richard-Wagner-Str. 6, 69121 Heidelberg senden.





## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige NaturFreunde Ulm - Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur e.V. c/o H.-P. Zagermann, Johannes-Palm-Str. 87, 89079 Ulm, Gläubiger-Identifikation: DE55ZZZ00000167371 den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Ulm auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweise:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Ich bitte um Zusendung des Newsletters der NaturFreunde Ulm an:

E-Mail:

Ich bitte um Zusendung des kostenlosen Mitteilungsblattes

„NaturFreunde-Blättle“ per E-Mail:

per Post:

Ich/Wir sind damit einverstanden, dass mein/unser Name im „NaturFreunde-Blättle“ und auf der Homepage veröffentlicht wird.

Ort, Datum

Unterschrift





## **NaturFreunde-Haus „Spatzennest“**

Wander- und Ausflugsziel in der Gemeinde Blaustein bei Weidach am Rande des Naturschutzgebietes „Kleines Lautertal“. Spielplatz

Besuchen Sie unser **„Spatzennest“**, ein NaturErlebnisOrt. Ideales Ziel zum Wandern, Radeln und zum Einkehren. Von März bis November an Sonn- und Feiertagen, von Pfingsten bis Ende der Sommerferien samstags und während den Sommerferien täglich bewirtschaftet.



### **NaturFreunde Ulm**

Naturfreundehaus „Spatzennest“  
Tel. 07304 3580

Anmeldung:

E-Mail: [spatzennest.ulm@gmail.com](mailto:spatzennest.ulm@gmail.com)  
[www.naturfreunde-ulm.de](http://www.naturfreunde-ulm.de)

Hausverwaltung: Carmen Lindner, Tel. 07304 3807  
[hbv.spatzennest.ulm@gmail.com](mailto:hbv.spatzennest.ulm@gmail.com)

Verlass dich drauf.

SWU

Produkte von hier,  
Strom von hier.  
Landwirt Kühnbach  
ist dabei!

SWU RegionalStrom –  
von lokalen Erzeugern.

[swu.de/regionalstrom](https://swu.de/regionalstrom)