

Wir möchten uns bei folgenden Firmen für die Unterstützung unseres Lehrteams bedanken und Sie bitten, diese bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen

DER SPEZIALITÄTEN-BÄCKER



**Heidenheimer
Volksbank eG**
Gemeinsam besser!



PLUSPUNKT
TEXTILDRUCK

FREIZEIT | PROMOTION | SPORT | ARBEIT

NaturFreunde - Schnaitheim



NaturFreunde

Schneesport

Ski und
Snowboard

2022/23

info@naturfreunde-schnaitheim.de
www.naturfreunde-schnaitheim.de



!!ACHTUNG!!
10% Frühbucherrabatt
für Ski- und
Snowboardkurse im
Tannheimer Tal bei
Anmeldung und
Bezahlung bis zum
30.11.2022

3-Tages Weihnachtskurs am Albuch-Skilift

☞ Ski ab **4 Jahren** / Snowboard ab **8 Jahren**

Termine	28.12.2022	15-17 Uhr
	29.12.2022	15-17 Uhr
	30.12.2022	15-17 Uhr
Treffpunkt	neue Garage am Albuch-Skilift	
Anmeldung	bis spätestens 26. Dezember 2022	
	bei Stefan Mühlbäck	(01 72 / 9 15 38 14)
	Jürgen Kürner	(01 71 / 9 32 12 06)
	zwischen 19 und 20 Uhr.	
Kursgebühren (alle 3 Tage)	35 € für Mitglieder, 40 € für Nichtmitglieder	

☞ **Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht.**

Ski- und Snowboardkurs am Albuch-Skilift

☞ Ski ab **4 Jahren** / Snowboard ab **8 Jahren**

Bei geeigneter Schneelage führen wir kurzfristig Kurse am Albuch-Skilift in Schnaitheim durch. Die Ankündigung und weitere Informationen über den Ablauf entnehmen Sie bitte unserer Internetseite oder der Heidenheimer Tagespresse.

☞ Kursanfrage bei **Jens Hofele** **(01 73 / 1 73 50 84)**
Stefan Mühlbäck **(01 72 / 9 15 38 14)**
zwischen 17 und 19 Uhr

☞ vorgesehen sind 2 Unterrichtsstunden pro Tag von 17-19 Uhr
☞ **Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht.**

Kursgebühren **15 € für Mitglieder,**
20 € für Nichtmitglieder

☞ **Anmeldung und Bezahlung der Albuch-Kurse eine Stunde vor Kursbeginn an der Garage am Skilift**

Anmeldungen

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der Teilnehmerbeitrag auf unser Konto IBAN: DE33 6329 0110 0376 5600 02 bei der Volksbank Heidenheim BIC GENODES1HDH eingegangen ist und bei gleichzeitiger Einsendung des Anmeldeblattes oder der Online-Anmeldung.

Wir bitten Sie, rechtzeitig eine geeignete Versicherung abzuschließen. Sollte der Kurs aus Gründen, die wir nicht zu vertreten haben, ausfallen, behalten wir uns vor, pro Teilnehmer **5 €** Bearbeitungsgebühr einzubehalten. Bei Nichtteilnahme und kurzfristigen Absagen am Kurs/an der Ausfahrt können wir die Teilnehmergebühren **nicht** zurückerstatten.

Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an

☞ **Jürgen Kürner** **01 71 / 9 32 12 06**

Wichtig für Ski- und Snowboardkurse sind:

- ☞ funktionstüchtige und geeignete Ausrüstung
- ☞ Kondition und Beweglichkeit
- ☞ eine Überprüfung Ihrer Ausrüstung durch ein Fachgeschäft ist eine sinnvolle Vorsichtsmaßnahme um Verletzungen zu vermeiden

Für den Snowboardkurs gilt außerdem

Es wird ein Kurs für Anfänger und ein Kurs für Fortgeschrittene jeweils ab einem Alter von **8 Jahren** angeboten.

Skigymnastik

Für Jung und Alt, Männlein und Weiblein gibt's Konditionstraining, Stretching und Spiele zum Fit bleiben. Das ganze Jahr über, auch in den Ferien, treffen wir uns

jeden Montag 20⁰⁰ Uhr bis 21³⁰ Uhr
in der Turn- und Festhalle Schnaitheim

Im Sommer bieten wir auch andere Aktivitäten zum Fit bleiben an. Wir fahren Rad und zwar mit der ganzen Familie.

Einfach mal vorbei schauen und mit uns ausprobieren!

☞ Anfragen bei Jens Hofele **01 73 / 1 73 50 84**

Après-Skiausfahrt

Alle, die nicht genug bekommen können und Lust auf noch mehr haben, dürfen bei unserer Skiausfahrt nach **Warth/Schröcken** auf keinen Fall fehlen



Termin 25. März 2023
Anmeldeschluss 20. März 2023
Abfahrt 6⁰⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim
Rückkehr ca. 22⁰⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim

Kosten:

Jahrgang	Mitglied	Nichtmitglied
1958 & älter	87 €	92 €
1959 - 2002	88 €	93 €
2003 - 2006	83 €	88 €
2007 - 2014	63 €	68 €
2015 & jünger	36 €	41 €
nur Busfahrt	30 €	35 €

Leistungen Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte

- ⇒ **Wir empfehlen die Benutzung eines Helmes zur eigenen Sicherheit**
- ⇒ **Teilnehmer unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitfahren**
- ⇒ eine Teilnahme ohne Busfahrt ist hier leider nicht möglich
- ⇒ **die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend**

Ski- und Snowboardkurs im Tannheimer Tal

Wir fahren mit dem Bus gemeinsam nach Grän im Tannheimer Tal. Das „Füssener Jöchle“ bietet ideale Übungsmöglichkeiten für Anfänger und Fortgeschrittene. In Grän besteht die Möglichkeit Schneesportausrüstung zu leihen. **(Bitte bei der Anmeldung angeben)**

Termine Samstag, 14. und 21. Januar 2023
Ersatztermin Samstag, 28. Januar 2023



Anmeldeschluss 09. Januar 2023

Abfahrt 6³⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim
Rückkehr ca. 19⁰⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim

* das Vesper sind Saitenwürstchen (Rind/Schwein)

Liftkosten 17-40 € pro Kurstag werden im Bus eingesammelt

Leistungen		Kursgebühren			
		Mitglieder		Nichtmitglieder	
		bis 15 Jahre	ab 16 Jahre	bis 15 Jahre	ab 16 Jahre
2x	Busfahrt				
	Skikurs	90,00 €	95,00 €	95,00 €	100,00 €
	Vesper *				
2x	Busfahrt				
	Vesper * (Begleitperson)	70,00 €	70,00 €	75,00 €	75,00 €
2x	Skikurs				
	Vesper * ohne Busfahrt	30,00 €	35,00 €	35,00 €	40,00 €

Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht.

Familienausfahrt in den Schnee

Für alle schneebegeisterten Skifahrer und Snowboarder, haben wir einen Bus nach **Lermoos** reserviert.



Termin 11. Februar 2023
Anmeldeschluss 06. Februar 2023
Abfahrt 6⁰⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim
Rückkehr ca. 19⁰⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim

Kosten

Jahrgang	Mitglied	Nichtmitglied
2004 & älter	75 €	80 €
2005 - 2007	66 €	71 €
2008 - 2017	51 €	56 €
2018- & jünger	30 €	35 €
nur Busfahrt	30 €	35 €

Leistungen Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte

- ⇒ **Wir empfehlen die Benutzung eines Helmes zur eigenen Sicherheit**
- ⇒ eine Teilnahme ohne Busfahrt ist hier leider nicht möglich
- ⇒ **die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend**

NaturFreunde-Skiausfahrt in die Berge!

Für alle, die einen schönen Skitag in den Bergen erleben möchten, fahren mit uns nach Mellau.



Termin 11. März 2023
Anmeldeschluss 06. März 2023
Abfahrt 6⁰⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim
Rückkehr ca. 19⁰⁰ Uhr Parkplatz Marktkauf an den Glascontainern in Schnaitheim

Kosten:

Jahrgang	Mitglied	Nichtmitglied
1958 & älter	85 €	90 €
1959 - 2003	87 €	92 €
2004 - 2006	84 €	89 €
2007 - 2016	64 €	69 €
2017 & jünger	30 €	35 €
nur Busfahrt	30 €	35 €

Leistungen Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte

- ⇒ **Wir empfehlen die Benutzung eines Helmes zur eigenen Sicherheit**
- ⇒ eine Teilnahme ohne Busfahrt ist hier leider nicht möglich
- ⇒ **die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend**