

Wir bedanken uns bei folgenden Firmen für die Unterstützung unseres Lehrteams und bitten Sie, diese bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

DER SPEZIALITÄTEN-BÄCKER

**Herbert & Dominik Dangel**  
Flughafentransfer & Kurierdienst  
Mobil: +49 (0)171 – 7 22 50 28



FREIZEIT | PROMOTION | SPORT | ARBEIT

NaturFreunde Schnaitheim



Programm 2019/20

**NaturFreunde**  
**Schneesport**

**Ski und**  
**Snowboard**



**10% Frühbucherrabatt**  
für Ski- und Snowboardkurse  
im Tannheimer Tal bei  
Anmeldung und Bezahlung  
bis zum  
**30.11.2019**

[info@naturfreunde-schnaitheim.de](mailto:info@naturfreunde-schnaitheim.de)  
[www.naturfreunde-schnaitheim.de](http://www.naturfreunde-schnaitheim.de)

## 2-Tages Weihnachtscurs am Albuch-Skilift

**Ski ab 4 Jahren / Snowboard ab 8 Jahren**

Termine	28.12.2019    14-16 Uhr 29.12.2019    10-12 Uhr und 14-16 Uhr
Treffpunkt	neue Garage am Albuch-Skilift
Anmeldung	<b>bis spätestens 26. Dezember 2019</b> Stefan Mühlbäck    (01 72 / 9 15 38 14) Jürgen Kürner    (01 71 / 9 32 12 06) zwischen 19 und 20 Uhr
Kursgebühren	30 € für Mitglieder, 40 € für Nichtmitglieder

**ACHTUNG: Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht!**

## Ski- und Snowboardkurs am Albuch-Skilift

**Ski ab 4 Jahren / Snowboard ab 8 Jahren**

Bei geeigneter Schneelage führen wir kurzfristig Kurse am Albuch-Skilift in Schnaitheim durch. Die Ankündigung und weitere Informationen über den Ablauf entnehmen Sie bitte unserer Internetseite oder der Tagespresse.

Kursanfrage	Stefan Mühlbäck    (01 72 / 9 15 38 14) Jens Hofele    (01 73 / 1 73 50 84) zwischen 17 und 19 Uhr
Kursgebühren	15 € für Mitglieder, 20 € für Nichtmitglieder

Vorgesehen sind 2 Unterrichtsstunden pro Tag von 17 - 19 Uhr.

Anmeldung und Bezahlung der Albuch-Kurse 1 Stunde vor Kursbeginn an der Garage am Skilift.

**ACHTUNG: Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht!**

## Anmeldungen

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der Teilnehmerbeitrag auf unser Konto **IBAN: DE33 6329 0110 0376 5600 02** **BIC: GENODES1HDH** bei der **Volksbank Heidenheim** eingegangen ist und bei gleichzeitiger Einsendung des Anmeldeblattes oder der Online-Anmeldung.

Wir bitten Sie, rechtzeitig eine geeignete Versicherung abzuschließen. Sollte der Kurs aus Gründen, die wir nicht zu vertreten haben, ausfallen, behalten wir uns vor, pro Teilnehmer 5 € Bearbeitungsgebühr einzubehalten. Bei Nichtteilnahme und kurzfristigen Absagen am Kurs / an der Ausfahrt können wir die Teilnehmergebühren nicht zurückerstatten.

**Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht**

Hinweise zum Datenschutz (DSGVO) finden Sie auf unserer Homepage unter **www.naturfreunde-schnaitheim.de**

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an

**Jürgen Kürner    01 71 / 9 32 12 06**

## Wichtig für Ski- und Snowboardkurse sind:

- funktionstüchtige und geeignete Ausrüstung
- Kondition und Beweglichkeit
- eine Überprüfung Ihrer Ausrüstung durch ein Fachgeschäft ist eine sinnvolle Vorsichtsmaßnahme um Verletzungen zu vermeiden

**Für den Snowboardkurs gilt außerdem:**

Es wird ein Kurs für Anfänger und ein Kurs für Fortgeschrittene jeweils ab einem Alter von **8 Jahren** angeboten.

## Skigymnastik

Für Jung und Alt, Männlein und Weiblein gibt's Konditionstraining, Stretching und Spiele zum Fit bleiben. Das ganze Jahr über, auch in den Ferien, treffen wir uns

**jeden Montag 20- bis 21.30 Uhr  
in der Turn- und Festhalle Schnaitheim**

Im Sommer bieten wir auch andere Aktivitäten zum Fit bleiben an. Wir fahren Rad und zwar mit der ganzen Familie.

Einfach mal vorbei schauen und mit uns ausprobieren!

Anfragen bei

**Jens Hofele    01 73 / 1 73 50 84**

## Après-Skiausfahrt

Alle, die nicht genug bekommen können und Lust auf noch mehr haben, dürfen bei unserer Skiausfahrt nach **Warth/Schröcken** auf keinen Fall fehlen:



Termin	Samstag, 28. März 2020		
Anmeldeschluss	25. März 2020		
Abfahrt	06.00 Uhr Parkplatz „real“ in Schnaitheim an den Glascontainern		
Rückkehr	ca. 22 Uhr		
Kosten	Jahrgang	Mitglieder	Nichtmitglieder
	1955 und älter	65 €	70 €
	1956 - 1999	66 €	71 €
	2000 - 2003	63 €	68 €
	2004 - 2011	46 €	51 €
	2012 und jünger	23 €	28 €
	nur Busfahrt	20 €	25 €
Leistungen	Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte		
Hinweise	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir empfehlen die Benutzung eines Helmes zur eigenen Sicherheit.</li> <li>Teilnehmer unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitfahren.</li> <li>Eine Teilnahme ohne Busfahrt ist leider nicht möglich.</li> <li>Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend.</li> </ul>		

## Ski- und Snowboardkurs im Tannheimer Tal

**Ski ab 6 Jahren / Snowboard ab 8 Jahren**

Wir fahren mit dem Bus gemeinsam nach **Grän** im Tannheimer Tal. Das „Füssener Jöchle“ bietet ideale Übungsmöglichkeiten für Anfänger und Fortgeschrittene. In Grän besteht die Möglichkeit Schneesportausrüstung zu leihen.

**(Bitte bei der Anmeldung angeben!)**



Termine Ersatztermin	Samstag, 11. und 18. Januar 2020 Samstag, 25. Januar 2020
Anmeldeschluss	09. Januar 2020
Abfahrt	06.30 Uhr, Parkplatz „real“ in Schnaitheim an den Glascontainern
Rückkehr	ca. 19 Uhr
*Vesper	Saitenwürstchen (Rind/Schwein)

**10% Frühbucher-Rabatt**  
bei Anmeldung und  
Bezahlung bis zum  
**30.11.2019**

Kursgebühren		Mitglieder		Nichtmitglieder	
		>15 Jahre	< 16 Jahre	>15 Jahre	< 16 Jahre
<b>2x</b>	Busfahrt Skikurs Vesper*	53,00 €	58,00 €	63,00 €	68,00 €
<b>2x</b>	Busfahrt Vesper* (Begleitperson)	43,00 €	43,00 €	48,00 €	48,00 €
<b>2x</b>	Skikurs Vesper* (ohne Busfahrt)	30,00 €	35,00 €	35,00 €	40,00 €

**ACHTUNG: Bei den Ski- und Snowboardkursen besteht Helmpflicht!**

## Familienausfahrt in den Schnee

Für alle schneebegeisterten Skifahrer, Snowboarder, Langläufer, Schlittensfahrer und Wanderer haben wir einen Bus ins Brandnertal reserviert.

# Bergbahnen Brandnertal

Termin	Samstag, 08. Februar 2020		
Anmeldeschluss	05. Februar 2020		
Abfahrt	06.00 Uhr Parkplatz „real“ in Schnaitheim an den Glascontainern		
Rückkehr	ca. 19 Uhr		
Kosten	Jahrgang	Mitglieder	Nichtmitglieder
	1955 und älter	63 €	67 €
	1956 - 2000	65 €	70 €
	2001 - 2013	47 €	53 €
	nur Busfahrt	20 €	25 €
Leistungen	Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte		
Hinweise	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir empfehlen die Benutzung eines Helmes zur eigenen Sicherheit.</li> <li>• Eine Teilnahme ohne Busfahrt ist leider nicht möglich.</li> <li>• Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend.</li> </ul>		

## Naturfreunde-Skiausfahrt in die Berge

Für alle, die einen schönen Skitag in den Bergen erleben möchten, fahren mit uns nach Mellau.



Termin	Samstag, 07. März 2020		
Anmeldeschluss	04. März 2020		
Abfahrt	06.00 Uhr Parkplatz „real“ in Schnaitheim an den Glascontainern		
Rückkehr	ca. 19 Uhr		
Kosten	Jahrgang	Mitglieder	Nichtmitglieder
	1955 und älter	66 €	71 €
	1956 - 2000	67 €	72 €
	2001 - 2003	64 €	69 €
	2004 - 2013	47 €	52 €
	nur Busfahrt	20 €	25 €
Leistungen	Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte		
Hinweise	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir empfehlen die Benutzung eines Helmes zur eigenen Sicherheit.</li> <li>• Eine Teilnahme ohne Busfahrt ist leider nicht möglich.</li> <li>• Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend.</li> </ul>		