

Wir möchten uns bei folgenden Firmen für die Unterstützung unseres Lehrteams bedanken und Sie bitten, diese bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen

Herbert Dangel

Flughafentransfer & Kurierdienst

Mobil: 0171 - 7 22 50 28



**Heidenheimer
Volksbank eG**
Gemeinsam besser!

DER SPEZIALITÄTEN-BÄCKER



NaturFreunde - Schnaitheim



NaturFreunde
Schneesport

**Ski und
Snowboard**

2011/2012

info@naturfreunde-schnaitheim.de
www.naturfreunde-schnaitheim.de

NaturFreunde
Ortsgruppe
Schnaitheim



3-Tages Weihnachtskurs am Albuch-Skilift

☞ Ski ab **4 Jahren** / Snowboard ab **8 Jahren**

Termin	27.12.11	14-16 Uhr
	28. und 29.12.11	10-12 Uhr und 14-16 Uhr
Treffpunkt	neue Garage am Albuch-Skilift	
Anmeldung	bis spätestens 26. Dezember 2011	
	bei Benedikt Müller	(01 72 / 21 66 91 17)
	Stefan Mühlbäck	(01 72 / 9 15 38 14)
	Timm Unseld	(01 52 / 33 72 53 89)
	zwischen 17 und 19 Uhr.	

Kursgebühren	bis 15 Jahre	30 € für Mitglieder, 35 € für Nichtmitglieder
	Erwachsene	35 € für Mitglieder, 40 € für Nichtmitglieder

Ski- und Snowboardkurs am Albuch-Skilift

☞ Ski ab **4 Jahren** / Snowboard ab **8 Jahren**

Bei geeigneter Schneelage führen wir kurzfristig Kurse am Albuch-Skilift in Schnaitheim durch. Die Ankündigung und weitere Informationen über den Ablauf entnehmen Sie bitte unserer Internetseite oder der Heidenheimer Tagespresse.

☞ Kursanfrage bei **Timm Unseld** (**01 52 / 33 72 53 89**)
Jens Hofele (**01 73 / 1 73 50 84**)
zwischen 17 und 19 Uhr

☞ vorgesehen sind 2 Unterrichtsstunden von 17-19 Uhr
☞ Anmeldung und Bezahlung 1 Stunde vor Kursbeginn

Kursgebühren	bis 15 Jahre	10 € für Mitglieder, 15 € für Nichtmitglieder
	Erwachsene	15 € für Mitglieder, 20 € für Nichtmitglieder

☞ **Bezahlung der Albuch-Kurse eine Stunde vor Kursbeginn an der Garage am Skilift**

Anmeldungen

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der Teilnehmerbeitrag auf unser Konto 376 560 002 bei der Volksbank Heidenheim BLZ 632 901 10 eingegangen ist und bei gleichzeitiger Einsendung des Anmeldeblattes oder der Online-Anmeldung.

Wir bitten Sie, rechtzeitig eine geeignete Versicherung abzuschließen. Sollte der Kurs aus Gründen, die wir nicht zu vertreten haben, ausfallen, behalten wir uns vor, pro Teilnehmer **5 €** Bearbeitungsgebühr einzubehalten. Bei Nichtteilnahme und kurzfristigen Absagen am Kurs/an der Ausfahrt können wir die Kursgebühren **nicht** zurückerstatten.

Wir empfehlen die Benutzung eines Helmes zur eigenen Sicherheit

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an

☞ **Bernd Schneider** **01 71 / 6 24 25 33**
☞ **Jürgen Kürner** **01 71 / 9 32 12 06**

Wichtig für Ski- und Snowboardkurse sind:

- ☞ funktionstüchtige und geeignete Ausrüstung
- ☞ Kondition und Beweglichkeit
- ☞ eine Überprüfung Ihrer Ausrüstung durch ein Fachgeschäft ist eine sinnvolle Vorsichtsmaßnahme um Verletzungen zu vermeiden

Für den Snowboardkurs gilt außerdem

Es wird ein Kurs für Anfänger und ein Kurs für Fortgeschrittene jeweils ab einem Alter von **8 Jahren** angeboten.

Skigymnastik

Für Jung und Alt, Männlein und Weiblein gibt's Konditionstraining, Stretching und Spiele zum Fit bleiben. Das ganze Jahr über, auch in den Ferien, treffen wir uns

Termin **jeden Montag 20⁰⁰ Uhr bis 21³⁰ Uhr**
Ort **in der Turn- und Festhalle Schnaitheim**

Im Sommer bieten wir auch andere Aktivitäten zum Fit bleiben an. Wir joggen, fahren Rad, Inline-Skates usw. und zwar mit der ganzen Familie. Einfach mal vorbei schauen und mit uns ausprobieren!

☞ Anfragen bei Jürgen Kürner **01 71 / 9 32 12 06**

16. März 2012

Après Ski Party

im NaturFreundehaus
„Am Sturz“



Beginn: 19:30 Uhr



Ski- und Snowboardkurs im Tannheimer Tal

Wir fahren mit dem Bus gemeinsam nach Grän im Tannheimer Tal. Das „Füssener Jöchle“ bietet ideale Übungsmöglichkeiten für Anfänger und Fortgeschrittene. In Grän besteht die Möglichkeit Schneesportausrüstung zu leihen. **(Bitte bei der Anmeldung angeben)**

Termine Samstag, 14. und 21. Januar 2012
Ersatztermin Samstag, 28. Januar 2012

Anmeldeschluss 31. Dezember 2011



Abfahrt 6³⁰ Uhr an der Turn- und Festhalle in Schnaitheim
Rückkehr ca. 19⁰⁰ Uhr an der Turn- und Festhalle in Schnaitheim

Kursgebühren Mitglieder 45 € ☞ 6 bis 15 Jahre
50 € ☞ ab 16 Jahre / Erwachsene

Kursgebühren Nichtmitglieder 55 € ☞ 6 bis 15 Jahre
65 € ☞ ab 16 Jahre / Erwachsene

Leistungen 2 x ein Kurstag
2 x Fahrt mit modernem Reisebus
2 x ein warmes Vesper (Saitenwürstchen)

Liftkosten 15-30 € pro Kurstag werden im Bus eingesammelt

Nur 2 x Busfahrt und Vesper / Begleitperson ☞ Mitglieder 30 €
☞ Nichtmitglieder 40 €

Nur 2 x Kurs ☞ Mitglieder 6 bis 15 Jahre 25 €
ab 16 Jahre 30 €
☞ Nichtmitglieder 6 bis 15 Jahre 30 €
ab 16 Jahre 35 €

Familienausfahrt in den Schnee

Für alle schneebegeisterten Abfahrer, Snowboarder, Langläufer, Schlittenfahrer und Wanderer haben wir einen Bus zum Sonnenkopf reserviert.



Termin	04. Februar 2012
Anmeldeschluss	28. Januar 2012
Abfahrt	6⁰⁰ Uhr an der Turn- und Festhalle in Schnaitheim
Rückkehr	ca. 19⁰⁰ Uhr an der Turn- und Festhalle in Schnaitheim

Kosten	Jahrgang	Mitglied	Nichtmitglied
	1947 & älter	40 €	45 €
	1948 - 1991	50 €	55 €
	1992 - 1995	40 €	45 €
	1996 - 2003	35 €	40 €
	2004 & jünger /nur Bus	15 €	20 €

Leistungen **Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte**

- ☞ eine Teilnahme ohne Busfahrt ist hier leider nicht möglich
- ☞ die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend

Après Ski Ausfahrt

Alle, die nicht genug bekommen können und Lust auf noch mehr haben, dürfen bei unserer Skiausfahrt nach



auf keinen Fall fehlen.

Termin	03. März 2012
Anmeldeschluss	25. Februar 2012
Abfahrt	6⁰⁰ Uhr an der Turn- und Festhalle in Schnaitheim
Rückkehr	ca. 22⁰⁰ Uhr an der Turn- und Festhalle in Schnaitheim

Kosten:

Jahrgang	Mitglied	Nichtmitglied
1992 & älter	52 €	57 €
1993 - 1995	51 €	56 €
1995 - 2005	38 €	43 €
2006 & jünger	20 €	25 €
nur Busfahrt	15 €	20 €

Leistungen **Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Liftkarte**

- ☞ **Kinder unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitfahren**
- ☞ eine Teilnahme ohne Busfahrt ist hier leider nicht möglich
- ☞ die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eingang des Teilnehmerbeitrags ist entscheidend